


Sport

Sportmannschaft Hockey



So hat es angefangen: alle sportlichen Kinder aus jeder Klasse haben von Frau Wagner einen Zettel zu einem Hockey Turnier bekommen.





Training

Jeden Freitag in den ersten beiden Stunden müssen wir unser Sportzeug mitbringen, weil wir dann Hockey  Training haben. Im Hockeytraining üben wir mit dem Ball und mit dem Schläger umzugehen. Wir lernen auch miteinander zu spielen. Beim Üben lernen wir Tricks, zum Beispiel sich mit dem Schläger rauszudrehen oder rechts dran vorbeizugehen. Wir haben auch noch gelernt, wenn einer vorne in der Ecke steht und vor ihm ein paar Gegenspieler stehen, muss einer sich hinten anbieten.

Hockey Platz

Am 24.5.2019 waren alle Hockey  Kinder auf dem DSC 99 Hockeyplatz und haben an diesen Tag trainiert. Der Kunstrasen vom Hockeyplatz muss immer nass sein. Auf dem Hockey  Feld spielen immer sechs Kinder. Wenn eine Mannschaft ein Tor machen will, muss der Spieler zuerst im Schusskreis sein.

Hockey Turnier

Alle Hockey  Kinder mussten am 15.6.2019 um 20 vor neun beim DSD sein. Unser erstes Spiel begann um 9:00 Uhr, wir waren ein bisschen schüchtern, deswegen haben wir das erste Spiel 6:0 verloren. Beim zweiten Spiel waren wir nicht mehr schüchtern und haben viel besser gespielt. Das dritte Hockey  Spiel ist nicht so gut gelaufen, wir haben 3:0 verloren. Außerdem haben wir alle Spiele verloren, weil viele Spieler der anderen Mannschaften in einem Verein waren. Aber das wichtigste war, dass wir Spaß hatten. Die Gewinnermannschaft hat sogar einen Hockeyschlägerpokal bekommen, und die restlichen Mannschaften haben ein Hockeyarmband bekommen, wo Hockeyheld drauf steht.

Das Hockey Turnier hat uns sehr viel Spaß gemacht.

Sandra, Sebastian

Schwimmfest am

8.5.2019



Dieses Jahr hat unsere Schule beim Schwimmfest mitgemacht. Die Klasse 3a und 3b haben daran teilgenommen und 2 Kinder aus der 4b. Vor dem Schwimmfest trainierten wir fleißig. Wir übten alle Aufgaben, die dran kommen sollten. Frau Kuchel und Frau Wienand haben uns trainiert. Endlich ist es so weit. Als wir ins Rheinbad gekommen sind, waren schon alle da. Als das Schwimmfest begonnen hat, hat uns eine Frau begrüßt. Insgesamt mussten wir 5 Aufgaben machen: vier Schwimmaufgaben und eine Sprungaufgabe. Als erstes war eine Staffel dran: 25m Brust, danach 25m Rücken und das ganze 4 Mal. In der zweiten Aufgabe ging es um Technik. Da musste man bis zur Mitte Rückenschwimmen, danach eine Rolle in der Mitte machen und zurück schwimmt man Brust. Die dritte Aufgabe war sehr schwer für manche. Da schwammen wir Brust und mussten dazu den Ball vorantreiben. Da waren wir letzter, aber Maksim hat fast einen Jungen überholt. Beim Springen haben wir 21 Punkte erreicht. Es waren insgesamt 4 Sprünge: Kopfsprung, Paketsprung, Kerze und halbe Drehung. Endlich begann die letzte Aufgabe. Da mussten wir 7 Minuten schwimmen und die Bälle aus einer Kiste in die andere werfen. Maksim hat 13 Bälle geschafft. Uns hat es Spaß gemacht, obwohl wir nicht gewonnen haben.



Maksim, Johannes